



## Kvalitetsvandresti

Højderystien er en kvalitetsvandresti. Med kvalitetsvandresti menes, at når stiforløbet planlægges, bliver der lagt vægt på kvalitetskriterier, som er udviklet af vandreorganisationer.

I Geopark Odsherred findes mere end 25 forskellige vandruter. Tilsammen udgør de et net af ruter på omkring 300 km, hvilket gør Odsherred til et attraktivt område for vandrere.

### Quality Hiking Trail

The Ridge Path is a quality hiking trail. This means that quality criteria specified by hiking organisations are included already at the planning stage of the trail. Geopark Odsherred offers more than 25 different hiking trails. Together they form a network of some 300 kilometres of trails, making Odsherred a very attractive place for walkers.

### Prädikatswanderweg

Der Højderysti ist ein Qualitätswanderweg. Dies bedeutet, dass bereits bei der Anlage darauf geachtet wird, die Qualitätskriterien der Wanderorganisationen einzuhalten.

Im Geopark Odsherred gibt es über 25 verschiedene Wanderrouten. Zusammen bilden sie ein Wanderwegenetz von rund 300 km Länge und machen so Odsherred zu einem attraktiven Wandergebiet.



SHELTERPLADS / SHELTER SITE / SHELTERPLATZ

## HØJDERYGSTIEN / THE RIDGE PATH / DER HÖHENRÜCKENWANDERWEG

Dutterhøje

Maglehøj

Esterhøj

Shelterplads / Shelter site / Shelterplatz

### Geopark Odsherred

Istidslandskabet i Odsherred er et skoleeksempel på landskabstyper, som dannes ved randen af en gletscher. I Odsherred er der en tæt sammenhæng mellem landskabet og det liv der leves, før som nu. Derfor er Odsherred en geopark. Tag gode sko på og oplev Geopark Odsherreds landskab og natur.

### Geopark Odsherred

The Ice Age landscape of Odsherred is a textbook example of landscape formation at the edge of a glacier. In Odsherred, there is a close relationship between the landscape and the local way of life, now as in the past. This is why Odsherred is now a geopark. Find your walking shoes and venture into the landscapes and nature of Geopark Odsherred..

### Geopark Odsherred

Die Eiszeitlandschaft in Odsherred ist ein Schulbeispiel für die Landschaftstypen, wie sie an Gletscherrändern entstehen. In Odsherred wird der Zusammenhang zwischen der Landschaft und dem gelebten Leben, früher als auch heute, besonders deutlich. Deshalb ist Odsherred ein Geopark. Ziehen Sie festes Schuhwerk an und erleben Sie Landschaft und Natur des Geopark Odsherred hautnah.

geoparkodsherred.dk



Udarbejdet af: GEON | Layout: Cumuli | Foto: GEON, Claus Starup



## HØJDERYGSTIEN

Trampesti med storslåede udsigter

### THE RIDGE PATH

Footpath with magnificent views

### DER HÖHENRÜCKENWANDERWEG

Trampelpfad mit herrlichen Ausblicken

**HØJDERYGSTIEN** bygges op omkring Odsherredbuerne, tre karakteristiske og unikke geologiske formationer. Odsherredbuerne blev dannet under den sidste istid (17.000 år før nu), og viser en serie af landskabstyper, som dannes ved randen af en gletscher. Denne første etape følger højderystien, Vejrhøjbuen med storslåede udsigter over både Sejerø Bugt og Lammefjord. Landskabet omkring denne 7 km lange etape, rummer en unik kombination af landskaber og historie som du kan fordybe dig i på de fire opholdssteder undervejs på ruten.

**THE RIDGE PATH** is constructed along the three characteristic and unique geological formations, the Odsherred Arches, formed during the last Ice Age some 17,000 years ago and showcasing landscapes typically formed along the edge of a glacier. This first phase of the path runs along the summit of the Vejrhøj Arch, with magnificent views of the Sejerø Bay and the Lammefjord. The landscape along the first 7 km of pathway is an unparalleled combination of geology and history for you to immerse yourself in at the four information centres en route.

**Der HÖHENRÜCKENWANDERWEG** führt entlang der charakteristischen Odsherredbögen. Diese drei einzigartigen geologischen Formationen wurden während der letzten Kaltzeit (vor 17.000 Jahren) gebildet. Sie zeigen die Landschaftstypen, so wie sie an einem Gletscherrand gebildet werden. Die erste Etappe des Wanderweges folgt der Wasserscheide am Höhenrücken vom Vejrhøjbuen. Von dort eröffnen sich atemberaubende Ausblicke auf die Bucht von Sejerø und den Lammefjord. Auf 7 km können Sie die einzigartige Kombination aus Landschaft und Kulturgeschichte entdecken. Auf den 4 Rastplätzen wird Ihnen dieser Zusammenhang vertiefend vermittelt.

Find vej ved hjælp af **Højderystenen**, som er vejvisersten i terrænet. Stien bliver holdt som en trampesti. Det betyder at den kun er egnet for vandrere. Slåning af græs og beskæring af buske sker kun få gange årligt.

**The Ridge Path Stone** will help guide you through the terrain. The path is maintained as a footpath, which means that it is only suitable for walkers. The grass and the bushes will only be cut and trimmed a few times a year.

**Der Höhenrückenstein** ist ein zuverlässiger Wegweiser auf Ihrer Wanderung. Der Wanderweg ist als Trampelpfad angelegt und somit nur den Wanderern vorbehalten. Gras und Büsche werden hier nur wenige Male im Jahr beschnitten.

### Geopark Odsherred app

**App om istidslandskabet**  
Inden du tager hjemmefra, kan du hente Geopark Odsherreds app via [www.geoparkodsherred.dk](http://www.geoparkodsherred.dk) App'en viser med moderne teknologi, hvordan landskabet så ud med udsigt fra Esterhøj og Vejrhøj for tusindvis af år siden.

**App about the glacial landscape**  
Download the Geopark Odsherred app via [www.geoparkodsherred.dk](http://www.geoparkodsherred.dk) before setting out. Using modern technology, the app shows what the landscape looked like several thousand years ago seen from Esterhøj and Vejrhøj.

**App zur Eiszeitlandschaft**  
Laden Sie vor ihrem Ausflug die Geopark Odsherred App via [www.geoparkodsherred.dk](http://www.geoparkodsherred.dk) von zu Hause herunter. Die App zeigt anhand moderner Technologie die Aussicht auf die Landschaft vom Esterhøj und Vejrhøj über tausende von Jahren hinweg.

## Dutterhøje

Dutterhøjene udgør en del af en høj række, der pryder den vældige randmoræne, Vejrhøjbuen, foran den inddæmmede Lammefjord. Man har ment, at høj rækkerne fulgte gamle vejforløb og du kan derfor forestille dig, at du træder i bronzealderfolkets fodspor.

### Dutterhøje

The Dutterhøje mounds are part of a series of burial mounds adorning the immense end moraine, the Vejrhøj Arch, in front of the reclaimed Lammefjord. It is believed that these series of mounds followed ancient routes and you will therefore be following in the footsteps of the Bronze Age people.

### Dutterhøje

Die fünf Grabhügel sind Teil einer Hügelreihe, die auf der mächtigen Randmoräne Vejrhøjbyen entlang des heute trockengelegten Lammefjords thronen. Es gilt als wahrscheinlich, dass sie einst alten Wegführungen folgten. Auf Ihrer Wanderung, können Sie sich also vorstellen, den Fußspuren der Menschen der Bronzezeit zu folgen.



MAGLEHØJ – ESTERHØJ



## Maglehøj

Bronzealderhøje og en langdyse fra bondestenalder (Kæmpegraven) ligger side om side og vidner om fordums storhed.

Ved Maglehøj befinder du dig i et komplekst landskab, som er skabt af en række forskellige geologiske processer – et geologisk krydsfelt.

### Maglehøj

Bronze Age burial mounds and a Neolithic long barrow known as the Giant's Grave lie side by side testifying to past glories.

At Maglehøj, you are standing in a complex landscape created by a number of different geological processes – a geological intersection.

### Maglehøj

Der Grabhügel aus der Bronzezeit und ein Dolmen „Kæmpegraven“ (Riesengrab) liegen Seite an Seite und zeugen von längst vergangenen Zeiten.

Am Maglehøj befinden Sie sich in einer komplexen Landschaft, die durch eine Reihe unterschiedlicher geologischer Prozesse entstanden ist – ein geologischer Kreuzungspunkt.



## Esterhøj

Ved Esterhøj forenes geologi, kunst- og kulturhistorie. Her finder du bronzealderhøje, mindesmærke om Sønderjyllands genforening med Danmark i 1920, og en nutidig legendes private gravkammer i en bronzealderhøj. Det var også her en række kunstnere har ladet sig inspirere til nogle af de mange og kendte landskabsmalerier i Odsherred.

Vil du vide, hvordan det hele blev til, så gå ned ad stien til P-pladsen ved Veddingevej og fornem de udstrakte vidder fra istidens smeltevandsslette.

### Esterhøj

Esterhøj unites geology, art and culture: Bronze Age burial mounds, a stone commemorating the reunification of Southern Jutland with Denmark in 1920 and a Bronze Age burial mound housing the private mausoleum of a contemporary cultural legend.

Esterhøj is also the location where the Odsherred Painters, one of the Danish artists' colonies, found inspiration for some of the many landscape paintings of Odsherred.

If you want to know more, follow the path to the parking area at Veddingevej and sense the sprawling expanses of glacial outwash from the Ice Age.

### Esterhøj

Am Esterhøj vereinigen sich Geologie, Kunst- und Kulturgeschichte. Hier finden Sie eine bronzezeitliche Grabstätte, den Gedenkstein für die Wiedervereinigung Sønderjyllands mit Dänemark aus dem Jahr 1920, und die private Grabstätte eines legendären Filmproduzenten in einem Bronzealter-Hügelgrab. Und gleichzeitig ist der Ort auch Inspirationsquelle für viele berühmte Landschaftsmalereien, die in Odsherred entstanden sind.

Möchten Sie wissen, wie all das entstand, dann folgen Sie dem Weg zum Parkplatz am Veddingevej – und erleben Sie die Weite der eiszeitlichen Schmelzwasser-Ebene.

## Shelterpladsen

Hér lå engang en issøbakke, dannet ved isens rand. Bakken blev siden udnyttet for sit råstof, og herefter havde området en lidet flatterende funktion som losseplads.

I dag er det blevet et fantastisk udflugtsmål for mange af kommunens institutioner, foruden alle andre som kan lide at tage ophold ved bål og sheltere.

Ved shelterpladsen er der blevet opført en rekonstruktion af en gravhøj, hvor du kan se den indre opbygning af disse gamle monumenter. Du kan også se resultatet af et landart-projekt udført af børn i Odsherred.

Eller du kan bare nyde den storslåede panoramaudsigt over Vejrhøjbuen og Lammefjord.

### Shelter site

There was once a glacial lake here where sand and gravel were deposited by the melting ice sheet. After having excavated the useful raw materials, the area was simply used as a landfill site. Today, it has been transformed into a great attraction for anyone who enjoy camping in a shelter with the option of lighting a bonfire, including many of the institutions in the municipality.

Near the shelter site, there is a reconstruction of a burial mound where you can see the internal structure of these ancient monuments. You can also see the result of a land art project made by children in Odsherred.

Or you can simply enjoy the magnificent panoramic views across the Vejrhøj Arch and Lammefjord.

### Shelterplatz

Hier lag einst ein Kame-Hügel, am Eisrand gebildet. Seither wurde der Hügel zur Rohstoffgewinnung genutzt und endete zuletzt leider als wilde Müllkippe.

Heute ist es jedoch ein fantastisches Ausflugsziel mit Feuerstelle und Shelterplatz.

Neben dem Shelterplatz finden Sie die Rekonstruktion eines Hügelgrabes, an der Sie den Aufbau dieser alten Monumente genauer studieren können. Die vielen Masken vor Ort sind ein gemeinsam geschaffenes Landart-Projekt aller Schulkinder in Odsherred. Und dann genießen Sie einfach die großartige Panorama-Aussicht über den Vejrhøjbogen und den Lammefjord.

